

WOMAN in the World

Pierwszy rezonans magnetyczny 7,0 T w Europie został oddany do użytku na Uniwersytecie Medycznym w Wiedniu ok. 12 lat temu. W tym mieście znajduje się też siedziba European Society of Radiology (ESR) – to obecnie największe radiologiczne towarzystwo medyczne na świecie. Zrzesza 58 000 członków, ustala standardy i jest najbardziej opiniotwórcze. W Wiedniu ma również siedzibę European Society of Musculoskeletal Radiology (ESSR). Szwajcaria (Swiss Society of Musculoskeletal Radiology – SSSR), Austria (tu stworzono pierwszy ultrasonograf) i Japonia (pierwszy ultrasonograf z kolorowym Dopplerem) to kraje będące liderami w rozwoju diagnostyki obrazowej narządu ruchu.

Obecnie wobec powszechności dostępu do badań MRI i spadku ich cen omawiane badanie jest wykorzystywane głównie w ortopedii dorosłych i dzieci oraz w medycynie sportowej.

Najważniejszym ogniwem w profesjonalnej diagnostyce jest dobry radiolog (MSK Radiologist), który opisuje obraz wg standardów ESR.

Drugim narzędziem umożliwiającym badanie i (w wielu przypadkach) postawienie trafnej diagnozy jest ultrasonografia narządu ruchu. Pozwala ona na zbadanie narządów położonych powierzchownie (stawy zewnętrzne, pojedyncze ścięgna, mięśnie, więzadła, nerwy obwodowe, małe narządy).

Jednym z głównych zastosowań USG jest diagnostyka USG stawów biodrowych u noworodków i niemowląt między 2 a 6 tygodniem życia. Kolejne badania powinny odbywać się co 6-8 tygodni, aż do osiągnięcia dojrzałości fizjologicznej obu stawów (physiological maturity).

Należy pamiętać, że badania te mają na celu uniknięcie DDH – rozwojowej dysplazji stawów biodrowych, która w odróżnieniu od wrodzonego zwichnięcia stawu biodrowego jest chorobą nabytą, rozwojową. Na świecie badamy głównie metodą profesora Reinharda

Grafa (Wiedeń, Graz, Stolzalpe), w części stanów USA stosowana jest mniej znana metoda profesora Theodore'a Harcke'a z Uniwersytetu Delaware.

USG jest użyteczne również w ramach badania uszkodzonych bądź przeciążonych mięśni, ścięgien, więzadeł położonych powierzchownie, zewnętrznych powierzchni otwartych stawów, cyst i nerwów obwodowych. Użyteczna jest też umiejętność posługiwania się przez badającego aplikacjami HD Color Doppler. Badania USG mają niestety swoje ograniczenia – nie pozwalają ocenić wewnętrznych powierzchni stawów, chrząstki stawowej, elementów leżących głębiej. Przydatne są natomiast do oceny zaburzeń mikrokrążenia przy entezopatiach i urazach, oceny cyst, treści płynnych.

Ultrasonograf jako jedyne urządzenie diagnostyczne posiada możliwość nieograniczonego badania w czasie rzeczywistym („na żywo”), co pozwala wykonywać badania dynamiczne (obraz w ruchu).

Badania RTG mają mniejsze zastosowanie w diagnostyce świeżych urazów kostnych (tu już wkraczamy w chirurgię urazową, nie ortopedię), ocenie braku wzrostu kostnego oraz w ortopedii dziecięcej – do diagnostyki wad postawy u dzieci oraz do diagnozowania martwic aseptycznych kości u dzieci.

Innym badaniem wartym wspomnienia jest badanie EMG, bardzo użyteczne do diagnostyki uszkodzenia nerwów obwodowych oraz ucisków na nerwy obwodowe w zespołach ciasnoty międzypowięziowej.

Badanie densytometrii DEXA jest z kolei podstawowym badaniem diagnostycznym, obok badania markerów obrotu kostnego, w leczeniu osteoporozy.

Reasumując: badanie z zakresu diagnostyki obrazowej jest oczywistym wstępem do leczenia. Jego prawidłowe wykonanie umożliwi rozpoznanie choroby, a także powrót do pełnej sprawności oraz wielu aktywności.

PLATINIUM
CLINIC

PLATINIUM CLINIC

t: 0 7539 476564

e: clinic@platinumclinic.com

www.platinumclinic.com

Dr Marek Żeliński jest aktywnym członkiem następujących Towarzystw Diagnostyki Obrazowej Narządu Ruchu: SSRR – Swiss Society of Musculoskeletal Radiology, international fellow od 2017 r.; International Society of Peripheral Neurophysiological Imaging od 2012 r.; BMUS – British Medical Ultrasound Society od 2012 r.; S.I.M.S – French Society for Musculoskeletal Diagnostic Imaging od 2009 r., ESR – European Society of Radiology od 2009 r.; ESSR – European Musculoskeletal Radiology Society od 2009 r.