

Dysfunkcje ze strony kręgosłupa lędźwiowego i/lub odcinka szyjnego

W naszej działalności dość często spotykamy się z pacjentami, którzy zgłaszają dysfunkcję ze strony kręgosłupa lędźwiowego i/lub odcinka szyjnego. Rzadziej pojawiają się problemy z odcinkiem piersiowym – tu najczęściej mamy do czynienia z dwiema grupami chorób:

- Zmiany strukturalne i czynnościowe powstałe w wyniku urazu,
- Nasilające się dolegliwości będące następstwem niewyleczonych skrzywień bocznych kręgosłupa z okresu dziecięcego.

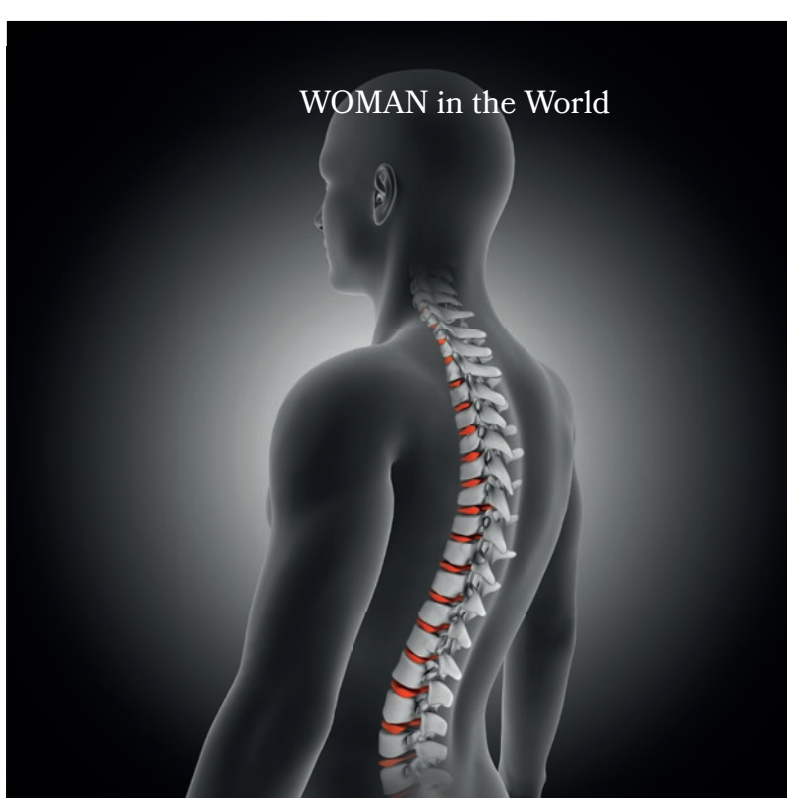
Postępowanie: W przypadku dysfunkcji w odcinku **szyjnym i/lub lędźwiowym** należy przeprowadzić dokładne badanie lekarskie. W większości przypadków niezbędne jest wykonanie rezonansu magnetycznego (MSK) w pracowni diagnostyki obrazowej dobrej klasy. Czasami potrzebne jest przeprowadzenie badania neurofizjologicznego EMG lub klasycznego RTG.

Odradzałbym leczenie typu „blind treatment”, czyli bez jakiegokolwiek diagnostyki obrazowej, stosowane przez chiropraktyków, osteopatów i niestety również lekarzy. Może być ono potencjalnie niebezpieczne dla pacjenta, ponieważ podstawą leczenia jest postawienie dokładnej diagnozy.

W Wielkiej Brytanii chiropraktor, osteopata, fizjoterapeuta i każdy lekarz ma prawo skierować na badanie w postaci rezonansu magnetycznego.

Po uzyskaniu wyników MRI można postawić diagnozę i stworzyć wraz z pacjentem plan leczenia uwzględniający aktualny poziom wiedzy medycznej oraz wszystkie możliwości wynikające z warunków funkcjonowania pacjenta. Często po dłuższej rozmowie z pacjentem opracowanie planu leczenia indukuje zmianę stanowiska pracy, zmianę miejsca pracy, zmianę nawyków ruchowych, zmianę rodzaju uprawianych sportów, zmianę techniki wykonywania treningu sportowego lub poszczególnych jednostek treningowych. Leczenie zawsze utrudnia utrwalona niestabilność kręgosłupa, czyli niewyleczona skolioza z dzieciństwa.

Leczenie zawsze prowadzimy w zespole lekarz, fizjoterapeuta, czasami psycholog, psycholog sportowy, dietyk. Po ok. roku efekty leczenia sprawdzamy porównawczym badaniem MRI. Pacjentom, których wyleczenie możliwe jest tylko poprzez leczenie operacyjne zapewniamy zabiegi operacyjne w wybranych klinikach chirurgii kręgosłupa wraz z zaawansowaną fizjoterapią kooperacyjną w Platinum Clinic.



Znamienny jest tutaj przykład Szymona Kolečkiego,

który po zdobyciu srebrnego medalu olimpijskiego (Sydney 2000 r., kat. 94 kg), kolejnych licznych medalach mistrzostw Europy (pięć razy mistrzostwo Europy kat. 94 kg, raz wicemistrzostwo Europy), dwukrotnym wicemistrzostwie świata, dwóch brązowych medalach na mistrzostwach świata, a wcześniej dwóch mistrzostwach świata juniorów i trzech mistrzostwach Europy juniorów doznał poważnej kontuzji kręgosłupa. Nie startował w zawodach w latach 2001-2005, przeszedł w tym czasie trzy leczenia operacyjne, fizjoterapię oraz inne formy terapii. Po tym wszystkim w 2008 r. zdobył na olimpiadzie w Pekinie złoty medal w kat. 94 kg.

Ten przykład ilustruje, że każdą chorobę kręgosłupa można wyleczyć pod trzema warunkami:

- **Nie można zwlekać z leczeniem, należy się nim zająć po pojawieniu się pierwszych symptomów,**
- **Należy mieć wysoki poziom motywacji do leczenia,**
- **Trzeba dokonać realnej oceny przebiegu i końcowych rezultatów leczenia.**

Oczywiście dla ok. 90% pacjentów wystarczające jest leczenie zachowawcze. 🌐

O autorze:

DR MAREK ŻELIŃSKI M.D, Ph.D
PLATINIUM CLINIC

Tel.: 0 204 577 0003, 0 753 947 6564
E-mail: clinic@platinumclinic.com
www.platinumclinic.com

**PLATINIUM
CLINIC**