

Fizjoterapia w PLATINIUM CLINIC

W pracy wykorzystujemy szereg udokumentowanych klinicznie koncepcji terapeutycznych, opierając się na opracowanych protokołach rehabilitacyjnych dedykowanych danym schorzeniom. Ciągła współpraca i konsultacje z lekarzami leczącymi umożliwiają nam wspólne rozwiązywanie bieżących problemów powstających podczas terapii i skuteczne przezwyciężanie trudności w procesie powrotu pacjenta do pełni zdrowia.

PNF (proprioceptywne torowanie nerwowo-mięśniowe)

Koncepcja oparta na zasadach fizjologii rozwoju ruchowego człowieka z uwzględnieniem poszczególnych faz kontroli motorycznej, nierozdzielnie związanych z osiąganiem nowych pozycji i możliwości poruszania się w nich. Podstawowym celem terapii jest praca nad funkcją, która została utracona lub ograniczona przez uraz lub chorobę. Odbudowa siły mięśni i zakresu ruchu (czyli kamienie milowe w tradycyjnym postępowaniu terapeutycznym) są – wedle zasad koncepcji PNF – tylko środkiem do uzyskania celu, jakim jest funkcja. Dzięki dokładnej analizie budowy anatomicznej człowieka, PNF wykorzystuje naturalne trójplaszczynowe ruchy zbliżone do tych wykonywanych w życiu codziennym. Ruchy te prowadzone są wzdłuż skośnych (diagonalnych) osi ruchu, które ze względu na swój przebieg stwarzają możliwość zaktywizowania największej liczby mięśni należących do tego samego łańcucha mięśniowego. W terapii PNF, w zależności od potrzeb pacjenta, wykorzystywane są techniki uczące ruchu i koordynacji, stabilizujące, rozluźniające, mobilizujące, przeciwbólowe, które służą pracy nad powrotem pacjenta do aktywności.


Terapia manualna

Dziedzina fizjoterapii stosowana w leczeniu dysfunkcji układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego, oparta na wiedzy klinicznej i zastosowaniu wysoko wyspecjalizowanego podejścia terapeutycznego z udziałem technik manualnych i ćwiczeń terapeutycznych. Zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem zaburzeń strukturalnych narządu ruchu (stawów, mięśni, nerwów). Dzięki rozbudowanemu schematowi badania różnicującego



terapeuta jest w stanie – przy pomocy szczegółowego wywiadu i badania – odnaleźć zaburzone struktury, stwierdzić stopień ich uszkodzenia oraz przeanalizować mechanizmy pojawienia się dolegliwości. W tym rodzaju terapii technikami leczniczymi są masaż (różne jego rodzaje), rozciąganie mięśni, mobilizacje stawowe, manipulacje i ćwiczenia specjalne.

Kinesiology taping

Polega na oklejaniu wybranych fragmentów ciała (w ściśle określony sposób) plastrami o specjalnej strukturze i właściwościach. Aplikacje kinesiology tapingu pozwalają na zachowanie pełnego zakresu ruchu, świadomą normalizację napięcia mięśniowego i aktywowanie mięśni uszkodzonych, ponadto zmniejszają ból i nienaturalne odczucia skóry, likwidują zastoje i obrzęki limfatyczne oraz korygują niewłaściwe pozycje partnerów stawowych, korygują ułożenia powięzi i skóry i poprawiają mikrokrążenie. Techniki kinesiology tapingu stanowią uzupełnienie głównej terapii i mają szerokie zastosowanie m.in. w rehabilitacji przeciwbólowej, ortopedycznej, sportowej, neurologicznej, pediatrycznej, pooperacyjnej, ginekologicznej i onkologicznej. 

O autorce:

MGR JOANNA KMIEĆ
PLATINIUM CLINIC

www.platinumclinic.com

E-mail: clinic@platinumclinic.com
Tel.: 0 204 577 0003, 0 753 947 6564

PLATINIUM
CLINIC